

# Adaptación a la escuela

Consejos para una mejor adaptación del niño a la escuela

Nuestra capacidad de [adaptación](#) a las nuevas situaciones no se puede comparar con los recursos que tiene un niño para adaptarse. Nosotros contamos con un bagaje de experiencias que nos permite adaptarnos a las nuevas situaciones de una forma más suave y controlada.

La capacidad de un niño para integrarse en un ambiente nuevo depende de su [forma de ser](#), pero también de cómo se desarrollan las pautas de su adaptación. Salir de casa e integrarse en un ambiente nuevo, con [compañeros](#) a los que no ha visto nunca, con normas distintas que hay que aprender y en un lugar desconocido, no es fácil. Por si fuera poco, papá y mamá no están allí para echar una mano.

## Consejos para una buena adaptación a la escuela del niño

En la primera infancia, todo es nuevo para los niños. Y sólo nosotros, los padres somos los únicos que podemos ayudarles con el apoyo y la comprensión que ellos necesitan en momentos como éste. La [integración del niño](#) en una escuela debe realizarse paulatinamente, es decir, pasito a pasito, sin prisas ni agobios. Es muy importante respetar los tiempos y las exigencias de cada niño en particular.

Para conseguir que tu hijo se adapte bien a la [escuela infantil](#) o al [colegio](#), sobre todo, si es la primera vez que le llevas, es recomendable seguir estos consejos que le ayudarán a superar esta situación con naturalidad.

- **Adaptación horaria.** Al principio, lleva al niño sólo durante unas algunas horas a la escuela infantil y, poco a poco, ve aumentando el horario. Cada niño necesita de su tiempo.

- **Objetos de apego.** Deja que tu hijo lleve, se así lo desea, su [juguete preferido](#), o algo que le sea familiar y le mantenga unido con su hogar.
- **Despedidas rápidas.** Evita prolongar las [despedidas](#) en exceso. Hay que transmitir seguridad al niño y evitar dramatismos. Tu hijo debe saber que dentro de un rato vendrás a recogerle y que lo que estás haciendo es lo mejor para él.
- **Motivación y ánimo.** Al salir de la escuela infantil, [dedica tiempo a tu hijo](#), jugando con él. Es bueno que descubra que lo que hace en el centro no es tan distinto de lo que hace habitualmente en casa. Anímale a compartir contigo las experiencias que aprende en la escuela. Y demuestra alegría y entusiasmo por sus progresos.
- **Entradas y salidas.** Es conveniente que la madre o el padre vayan a llevarle y a recogerle. Esta rutina le proporcionará [seguridad](#) y, además, se acostumbrará antes al cambio.
- **Contacto directo.** Siempre que lo consideres necesario habla con la [profesora](#) o educadora sobre tus dudas, tus inquietudes y sobre cualquier cambio que observes en el niño.
- **Actividades.** Busca estar informada sobre las actividades que están desarrollando en clase: fichas, [canciones nuevas](#), estaciones del año, etc, para entender y potenciar su aprendizaje.
- **Ambiente relajado.** Para una mejor adaptación del niño a la escuela infantil conviene que su día no empiece con prisas o agobios por salir de casa. Así que nada de prisas por la mañana. Procura despertarle con tiempo para que [desayune](#) tranquilamente y se dirija sin agobios a la escuela infantil.